



Freifächer „Sport“

Beginn: ab Montag, 18. August 2025

Angebot Schuljahr 2025/26

Freies Training				
	<ul style="list-style-type: none"> • Ohne Anmeldung • Leichtathletik/Geräteturnen • Üben für Sportprüfungen 	Jeden Dienstag und Donnerstag nach speziellem Plan: Anhang!	12.10 – 13.10 h	1.+ 4.Quartal: Obere Aussenanlage 2.+3.Quartal: DH oben M. Hoffmann P.Casty

Schwimmen				
	• Individuelles Training	Dienstag	12.00 – 12.50 h	Schwimmbad A. Grob
	• Individuelles Training	Donnerstag	12.00 – 12.50 h	Schwimmbad S. Kühne

Volleyball				
	• Freies Training	Dienstag	12.00 – 13.00 h	Halle 1 - 4 M. Sträuli

Tanzen				
	• Vorbereitung für den Kanti-ball	Donnerstag (2. Semester)	12.00 – 13.00 h	Halle 4 Ch. Tobisch P. Fröhlich



Krafttraining					
	<ul style="list-style-type: none"> Individuelles Training (Einschreibung am Montag, 18.8.2025 um 12.10 im Theorieraum Sand) 	Montag	12.10 – 13.00 h	Kraftraum	Ch. Tobisch
	<ul style="list-style-type: none"> Individuelles Training (Einschreibung am Donnerstag, 21.8.2025 um 12.10 im Theorieraum Sand) 	Donnerstag	12.10 – 13.00 h	Kraftraum	M. Sträuli
	<ul style="list-style-type: none"> Einführungskurs Freihanteltraining (Anmeldung bei M. Taisch via Teams) 	Donnerstag	12.10 – 13.00 h	Freihantelkraftraum	M. Taisch

Kantimeisterschaften					
 	<ul style="list-style-type: none"> Fussball 	Montag und Donnerstag (1. Semester)	12.10 – 13.10 h	Zuerst draussen dann Hallen 2 – 4	F. Fossati
	<ul style="list-style-type: none"> Unihockey 	Donnerstag (Weihnachtsferien – Frühlingsferien)	12.10 – 13.10 h	Halle 2	F. Fossati